

Daun katuk, Pelancar Air Susu Induk Sapi

Oleh Nur Rizqi B
Selasa, 14 Mei 2013 06:55



Sapi yang merupakan salah satu hewan mamalia setiap tahun akan menyusui anaknya. Seperti halnya bayi manusia, anak sapi atau yang dikenal dengan naman pedet akan terganggu kesehatannya jika tidak mengkonsumsi air susu induknya dalam jumlah yang cukup. Tetapi tidak semua induk sapi dapat memproduksi air susu dengan lancar. Salah satu cara yang lazim diterapkan peternak di Gunung binjai, kelurahan Teritip-Balikipapan, untuk mengatasi problem di atas adalah dengan memberikan daun katuk kepada induk yang bermasalah tersebut.

Berdasarkan Wikipedia Indonesia, Katuk (*Sauropus androgynus*) merupakan [tumbuhan sayu](#)
[ran](#)
yang banyak terdapat di
[Asia Tenggara](#)
. Tumbuhan ini dalam beberapa bahasa dikenali sebagai
mani cai
(bahasa Tionghoa) ,
cekur manis
(
[bahasa Melayu](#)
) dan
rau ngót
(
[bahasa Vietnam](#)
). Daun katuk merupakan sayuran minor yang dikenal memiliki khasiat memperlancar aliran
[air susu ibu](#)
(ASI).Tumbuhan ini termasuk dalam suku menir-meniran (Phyllanthaceae), dan berkerabat
dengan
[menteng](#)

Daun katuk, Pelancar Air Susu Induk Sapi

Oleh Nur Rizqi B
Selasa, 14 Mei 2013 06:55

,
[buni](#)

, dan

[ceremai](#)

. Ia termasuk dalam tribus

[Phyllanthaceae](#)

dan subtribus

[Flueggeinae](#)

. Daun katuk dapat mengandung hampir 7%

[protein](#)

dan serat kasar sampai 19%. Daun ini kaya

[vitamin K](#)

, selain pro-

[vitamin A](#)

(beta-

[karotena](#)

), B, dan C. Mineral yang dikandungnya adalah kalsium (hingga 2,8%),

[besi](#)

,
[kalium](#)

,
[fosfor](#)

, dan

[magnesium](#)

. Warna daunnya hijau gelap karena kadar klorofil yang tinggi.

Pada induk sapi yang memproduksi air susu kurang, cara pemberian daun katuk sangat sederhana. Cukup diberikan kepada sapi dengan jumlah yang cukup, diperkirakan sebesar 1 kg/ekor. Jika sapi tidak mau mengonsumsi daun katuk maka dilakukan dengan cara 0.5 kg daun katuk direbus dengan air lebih kurang 600 ml, ditambah garam, disaring kemudian diminumkan kepada induk sapi. Biasanya jika pemberian daun katuk dilakukan pada pagi hari, maka air susu induk sapi akan keluar lancar pada sore harinya.