

Biji Rambutan Berkhasiat Obat Kencing Manis

Oleh tim redaksi
Jumat, 20 April 2012 14:35



Mulai sekarang jangan dibuang biji rambutan setelah daging buahnya dimakan. Biji rambutan berkhasiat untuk obat kencing manis. Nah, untuk itu manfaatkan biji rambutan untuk menjaga kesehatan tubuh secara alami. Caranya, siapkan beberapa buah biji rambutan, aturannya 5 biji rambutan untuk 1 gelas obat. Cuci bersih biji rambutan, setelah itu goreng tanpa menggunakan minyak (sangrai). Angkat, tumbuk halus gorengan biji rambutan tadi menyerupai bubuk kopi. Campur biji rambutan yang telah halus dengan air panas, tunggu sampai dingin. Minum seduhan biji rambutan, lakukan 2 kali sehari (pagi dan sore). Selamat mencoba, mudah-mudahan manjur dan cepat sehat. (Siti Romlah H – Garut)

(sumber : Majalah Kartini No.2319 05-12 April 2012)