

## Dahsyatnya Kulit Manggis Sembuhkan Berbagai Macam Penyakit

Oleh admin

Rabu, 29 Februari 2012 08:02

---



Terbukti secara ilmiah dan empiris tuntaskan berbagai macam penyakit, seperti kanker dan tumor, penyakit jantung, darah tinggi, rematik, bahkan sebagai obat awet muda.

Siapa tak mengenal tanaman manggis? Tanaman asli di Asia Tenggara itu mendapat julukan hebat sebagai ratu buah atau *queen of fruits*. Julukan itu melekat lantaran di habitat aslinya sang ratu selalu tumbuh berdampingan dengan sang raja buah, yakni durian

*Durio zibethinus*

. Sejak berabad silam, manggis sudah dimanfaatkan sebagai buah segar.

Rasa daging buah berupa kombinasi manis dan kecut membuat para pencinta buah jatuh hati. Tak hanya di Asia, kepopuleran manggis menjalar hingga ke Benua Amerika dan Eropa. Namun, banyak yang tidak tahu jika kulit manggis memiliki khasiat. Kulit buah yang selama ini dibuang sebagai sampah sehabis menyantap daging buah, ternyata memiliki segudang manfaat penting bagi kesehatan.

Kenapa kulit buah manggis begitu mujarab mengobati penyakit? Jawabannya terdapat pada keberadaan senyawa *xanthone*. Senyawa tersebut merupakan antioksidan tingkat tinggi. Nilainya mencapai 17.000—20.000 ORAC per 100 ons (sekitar 2.835 g kulit), lebih besar dari wortel dan jeruk yang kadarnya hanya 300 ORAC dan 2.400 ORAC. ORAC yang merupakan kependekan dari *Oxygen Radical Absorbance Capacity* adalah kemampuan antioksidan menetralkan radikal bebas.

Keberadaan antioksidan yang kuat dalam tubuh secara tidak langsung sangat membantu mencegah kerusakan sel. Dengan demikian, mekanisme dari berbagai proses metabolisme di dalam tubuh dapat berjalan secara sempurna. Atas dasar itu, disimpulkan bahwa kulit manggis memang sangat berkhasiat mengobati penyakit.

Keberadaan *xanthone* dengan jumlah melimpah di dalam kulit manggis merupakan informasi yang menggembirakan. Pasalnya, selama ini kulit manggis di Indonesia kerap dibuang. Kelebihan lainnya adalah kandungan *xanthone* hasil ekstraksi kulit manggis kering tidak dipengaruhi oleh kualitas fisik buah sehingga jumlah senyawa

## Dahsyatnya Kulit Manggis Sembuhkan Berbagai Macam Penyakit

Oleh admin

Rabu, 29 Februari 2012 08:02

---

*xanthone*

pada manggis tetap sama.

Kulit manggis juga berkhasiat melawan pembunuh nomor tiga di Indonesia, yaitu kanker. Berdasarkan beberapa penelitian di dalam maupun luar negeri secara *in vitro* serta bukti empiris, ternyata kulit manggis terbukti ampuh. Ekstrak kulit manggis dapat menghambat perkembangan beberapa jenis sel kanker, antara lain tumor dan kanker payudara, tumor otak, kanker usus besar, paru, hati, hingga leukemia.

sumber : [sinar tani](#)